

Schutz vor dem Corona-Virus

– leicht erklärt –

Wie kommt das Corona-Virus in meinen Körper?

Das Virus kommt in Ihren Körper durch die Körper-Flüssigkeiten von anderen Personen. Das sind kleine Tropfen, die aus der Nase oder aus dem Mund von anderen Personen kommen. Das Virus kann auch in Ihren Körper kommen, wenn Sie Gegenstände berühren, auf denen das Virus ist: zum Beispiel Türen, Tische, Einkaufswagen ...

Berühren Sie Ihren Mund, Ihre Nase oder Ihre Augen **NICHT** mit Ihren Händen. Sie müssen unbedingt **vorher Ihre Hände waschen!**

Der beste Schutz:

Waschen Sie sich die Hände oft und gründlich!



1. Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser. Machen Sie Ihre Hände bis zum Hand-Gelenk nass. Das Wasser kann kalt oder warm sein. Es ist nicht wichtig.
2. Verteilen Sie die Seife gut, überall auf Ihre Hände.
3. Waschen Sie jeden Finger, die Daumen und zwischen den Fingern. Viele Viren sind oft an diesen Stellen. Sich die Hände gut waschen, heißt: ungefähr **30 Sekunden** waschen.
4. Spülen Sie die Seife gründlich ab. Dann trocknen Sie Ihre Hände gut ab.

Ganz wichtig!



Berühren Sie andere Personen NICHT. Umarmen oder küssen Sie **NIEMANDEN**, auch nicht Freunde oder Familie. **Geben Sie NIEMANDEM die Hand.**



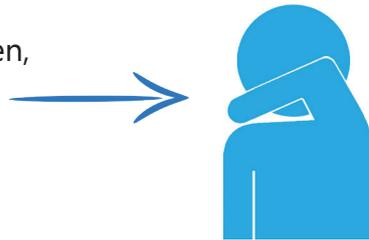
Wenn möglich, lassen Sie **2 Meter frei** zwischen Ihnen und anderen Personen. **Vermeiden Sie** die Orte, wo **viele Menschen** zusammen sind.

Wie kann ich andere Menschen schützen?

Benutzen Sie ein **Papier-Taschentuch**, wenn Sie husten oder niesen.
Dann werfen Sie sofort das Taschentuch in einen **Mülleimer** mit einem Deckel.



Wenn Sie husten müssen, dann husten Sie in die **Arm-Beuge**.



Wie erkenne ich, dass das Virus in meinem Körper ist?

Die Krankheit ist zuerst **wie eine schwere Erkältung**. Aber die Krankheit kann schlimmer werden. Dann kann sie eine Lungen-Krankheit werden.
Die **Zeichen der Krankheit** sind:

- trockener Husten
- Fieber
- Schwierigkeit zu atmen

Wenn Sie Kontakt mit dem Virus hatten, kann es bis zu 27 Tagen dauern, bis Sie krank werden.

In dieser Zeit ist es möglich, dass Sie das Virus an andere Menschen weitergeben.

Wie behandelt man die Krankheit?

Es gibt jetzt keine Impfung und keine Medikamente. Die Ärzte versuchen, mit anderen Medikamenten zu helfen. Manchmal geben sie Antibiotika.
Wenn der Patient große Schwierigkeiten hat zu atmen, bekommt er Sauerstoff.
Dann behandelt man ihn im Krankenhaus.

Wenn Sie sich krank fühlen, oder wenn Sie glauben, dass Sie das Virus in Ihrem Körper haben, dann

- **rufen** Sie Ihren **Arzt an**.
- gehen Sie **NICHT** zum Arzt und bleiben Sie **NICHT** im Warte-Zimmer.
- Oder Sie rufen beim ärztlichen Bereitschafts-Dienst an: **116 117**
Mit dieser Nummer erreichen Sie einen Arzt Tag und Nacht.



Im Notfall rufen Sie den **Rettings-Dienst** an: **112**

Sie erreichen diese Nummer vom Festnetz oder von Ihrem Handy aus.
Ein Anruf kostet nichts.